

TARIFS DE SEPT À JUIN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
<p>Pour l'accès aux cours avec adhésion à l'Association Delta ADULTE: 250€ ADULTE : AVEC COURS DE YOGA: 370€</p> <p>COUPLE: 380€ COUPLE AVEC YOGA POUR 1 PERSONNE : 512€</p> <p>Cours de YOGA : 180€ + Licence Adulte : 32,50€ ou Attestation obligatoire d'une assurance pour tous risques et accidents de la vie</p> <p>Marche nordique 100€ pour la saison + Licence Adulte : 32,50€</p> <p>Occasionnel: une fois 40€ puis 4€ la séance Si Inscrit aux cours en salle : Gratuit</p>	<p><u>9h30-10h30</u> Gym Form'équilibre</p> <p><u>10h30-11h30</u> Abdos -périnée- gainage</p> <p>(Morgane)</p> <p><u>18h30-19h30</u> Swiss Ball (cuisses-abdos-fessiers)</p> <p><u>19h30 - 20h30</u> Renfo-cardio</p> <p>(Morgane)</p>	<p><u>9h30- 10h00</u> Eveil musculaire</p> <p><u>10h00- 11h00</u> Swiss ball (cuisses-abdos-fessiers)</p> <p><u>11h00- 11h30</u> Stretching</p> <p>(Morgane)</p> <p><u>18h30-19h30</u> Renfo Cardio</p> <p><u>19h30-20h30</u> Cuisses-abdos-fessiers CAF</p> <p>(Sébastien)</p>	<p><u>9h00 - 11h00</u> <u>MARCHE NORDIQUE</u></p> <p><u>10h-11h30</u> YOGA (Dojo complexe sportif) (Rose-Marie)</p> <p></p> <p><u>18h15-19h15</u> Renfo. Musculaire</p> <p><u>19h15- 20h15</u> Stretching</p> <p>(Morgane)</p>	<p><u>9h30-10h30</u> Cardio-training Renfo. musculaire</p> <p><u>10h30-11h30</u> Gainage</p> <p>(Sébastien)</p> <p><u>18h30-19h30</u> Gym Tonique – Cardio</p> <p><u>19h30-20h30</u> Renforcement Musculaire</p> <p>(Sébastien)</p>	<p><u>9h30-10h30</u> Gym d'entretien façon Pilates</p> <p><u>10h30-11h30</u> Stretching</p> <p>(Sébastien)</p>	<p>Tous les Dimanches Marche Nordique 9h - 11h</p> <p></p> <hr/> <p>INFOS</p> <p><u>LIEUX DES COURS :</u></p> <p><u>YOGA</u> DOJO COMPLEXE SPORTIF OU SALLE POLYVALENTE ÉCOLE PRIMAIRE DE BEAUMONT (POUR LES VACANCES SCOLAIRES)</p> <p><u>TOUS LES AUTRES COURS:</u> COMPLEXE SPORTIF DE BEAUMONT SALLE DE DELTA.</p>
	<p>Règlement :</p> <p>Paiement en plusieurs chèques (Max 10) A donner avec le dossier. Encaissement le 10 du mois (sauf le premier mois, dès l'inscription) Chèques non encaissés et rendus si cause COVID (confinement, covid.)</p> <p>Pour la licence UFOLEP Un chèque à part de 32,50€</p>	<p>Documents à imprimer à partir de notre site internet et à fournir lors de votre inscription : Certificat médical (obligatoire); Fiche d'inscription signée; le règlement intérieur signé; 1 enveloppe timbrée par famille ou 2 enveloppes si vous n'avez pas internet. Attention: Les adhérents, qui au terme d'un mois d'inscription n'auront pas fourni une attestation d'assurance valide, seront contraints de prendre la licence U.F.O.L.E.P. Durant les périodes de vacances scolaires certains cours ne seront pas assurés.</p>				