

Dimanche 7 avril : LES BOUCLES DE LALINDE 2024

Dans l'esprit des 50 km de Lalinde, différents circuits de randonnées en coteaux et vallées

Départ à 9h00 de la base de loisirs de La Guillou à Lalinde 24150 :

3 CIRCUITS OUVERTS A TOUS EN ALLURE LIBRE ET SANS CLASSEMENT

28 km / 17 km / 10 km pour coureurs et marcheurs

BREVET DE MARCHE AUDAX 25 km (1^{er} en Dordogne)

INITIATION MARCHE AUDAX sur 17 km (départ 9h00) ou 8 km (départ 12h30)

Audax : marche encadrée à 6 km/h et port d'un gilet jaune obligatoire. Voir plus de détails sur le déroulement du Brevet et de l'initiation dans le Règlement complet sur le site

Accueil des participants à partir de 7h30 avec enregistrement et retrait des bracelets. Café offert. Échauffement par une coach avant départ. Départs à 9h00. Retrait des bracelets possible le samedi 6 de 15h00 à 17h00.

Ravitaillements sur circuits. Se munir d'un gobelet personnel. Soupe offerte à l'arrivée. Buvette et restauration possible. Vente de crêpes. Tombola : lots tirés au sort parmi tous les participants.

Extrait du Règlement des Boucles de Lalinde 2024

(Consultable sur www.marcheurs-lalinde.com et affiché à l'accueil de la manifestation).

- Le participant doit respecter le balisage et le fléchage.
- Il doit suivre les instructions données par les signaleurs positionnés sur les circuits notamment aux passages dangereux (route).
- Il n'est **pas prioritaire** sur les traversées de route et doit laisser le passage aux voitures.
- Sur les portions empruntant une portion de route, il doit être prudent et respecter le CODE DE LA ROUTE.
- Les enfants doivent être accompagnés et surveillés par un adulte.
- Les chiens même tenus en laisse, ne sont pas admis.

Ravitaillements : Le participant doit apporter son gobelet et porter son bracelet de manière visible.

Fermeture des circuits : Tous les participants doivent être de retour à la Guillou **avant 16h00**.

Droit à l'image : l'organisation se réserve tout droit exclusif d'utilisation des images sur l'ensemble de l'épreuve (photographie et vidéo).

Renseignements : www.marcheurs-lalinde.com / Tél : 06 84 79 26 05 et 06 65 31 15 06